

体験ミニ講座・体験お出かけ講座メニュー一覧

愛媛県介護実習・普及センター

NO	講座名称	内 容	所要時間	定 員	準備物
1	持ち上げない介護	腰痛予防に取り組みためのアドバイスと提案 安全・安楽な介護のすすめ	約2時間	5～20名	ベッド 外は準備可
2	ためになる福祉用具の利用、 正しい理解	安全・安楽な介護で介護環境を見直そう ①介護予防の福祉用具 ②自立支援の福祉用具 ③体を痛めない楽な介護のための福祉用具 ①～③は別々でも可能	1～2時間	5～20名	ベッド 他は準備可
3	知っていますか？福祉用具の役割	大変ですか？介護環境を見直しましょう ①床ずれができた。どうしよう ②床ずれを作らないための福祉用具 ③リフトの利用、ご存知ですか (楽な介護のための福祉用具) ①～③は別々でも可能	1～2時間	5～20名	ベッド 他は準備可
4	腰痛予防	腰部の機能解剖⇒腰痛の発生機序⇒予防策	1～1.5時間	20～30名	プロジェクター スクリーン
5	安楽な座位を保つために必要な知識 と技術	モジュール車いす等を使用する際の基礎知識と技術	約1時間	10～30名	モジュール車いす ティルトクライニング 車いす
6	安全な移乗を行うために必要な知識 と技術	モジュール車いす・トランスファーボードを使用する際の基礎知識と技術	約1時間	10～30名	モジュール車いす トランスファーボード
7	私の考える老い支度	対象者 50～70歳代 介護相談、介護支援から見てきた今どきの介護事情を踏まえ、老後の対応を個人としてどう準備していくのか。心構えなど分かりやすく話します。	約1時間	40名まで	特になし
8	要介護者・介護者のからだを守る福祉 用具の活用	摩擦軽減用具を使用し、要介護者と介護者の腰痛等のからだへの負担が少ない介護方法	2～3時間	10～30名	ベッド一式、車いす、 スライディングシート、スライディングボード

※上記メニューのほか、「高齢者疑似体験」「車いす体験」「介護技術（食事や排せつの介助）」等も実施可能です。

※その他、介護研修全般、住宅改修研修全般に対応できます。

※問合せ先：愛媛県社会福祉協議会・地域福祉部福祉人材課 TEL089-921-5140/FAX089-921-3398