

令和4年度 協力事業所としての取り組み報告

社会福祉法人	聖マリア会	特別養護老人ホーム	みどりの郷
		介護主任	神野 翔平
		介護副主任	浅野 有紀
		機能訓練指導員	坂本 絵美

* 写真使用の承諾を頂いています



令和2年度 モデル事業の応募理由

- 腰痛職員のやむを得ない離職発生を防ぎたい
- 今後腰痛対策強化を図り、利用者様・職員の双方にとって、優しい環境を確立したい

目標

- ノーリフティングケアに対する全職員の意識統一
- 福祉用具導入・活用による移乗介助のスキルアップ
- 職員の腰痛軽減

取り組みの中で変化していく考え

研修前の『ノーリフティングケア』とは？

= 持ち上げないで介助が出来る！

腰への負担がなくなる！ 職員が楽になる！



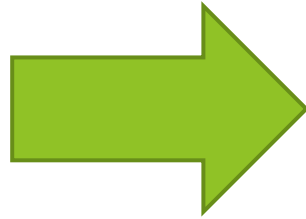
研修を重ね、介護者側だけでなく、利用者様にとっても安心・安全が重要であり大きな目的であると意識改革！

= 24時間のトータルセーフティケアへの関心が強くなる！！

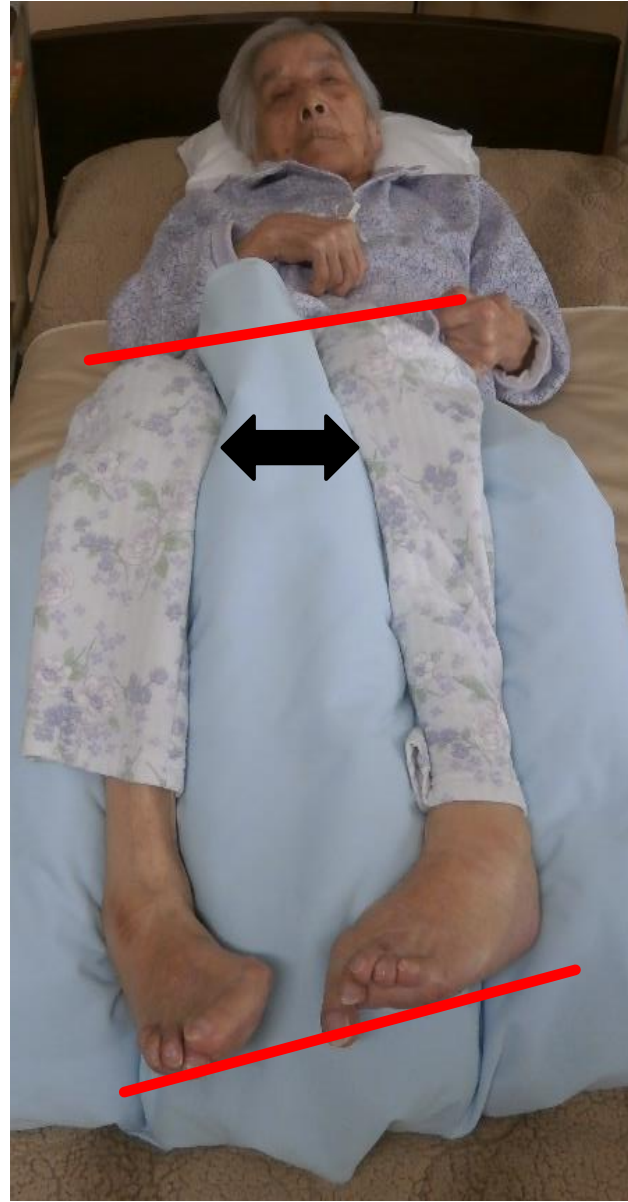
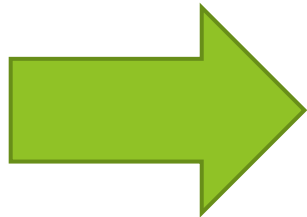
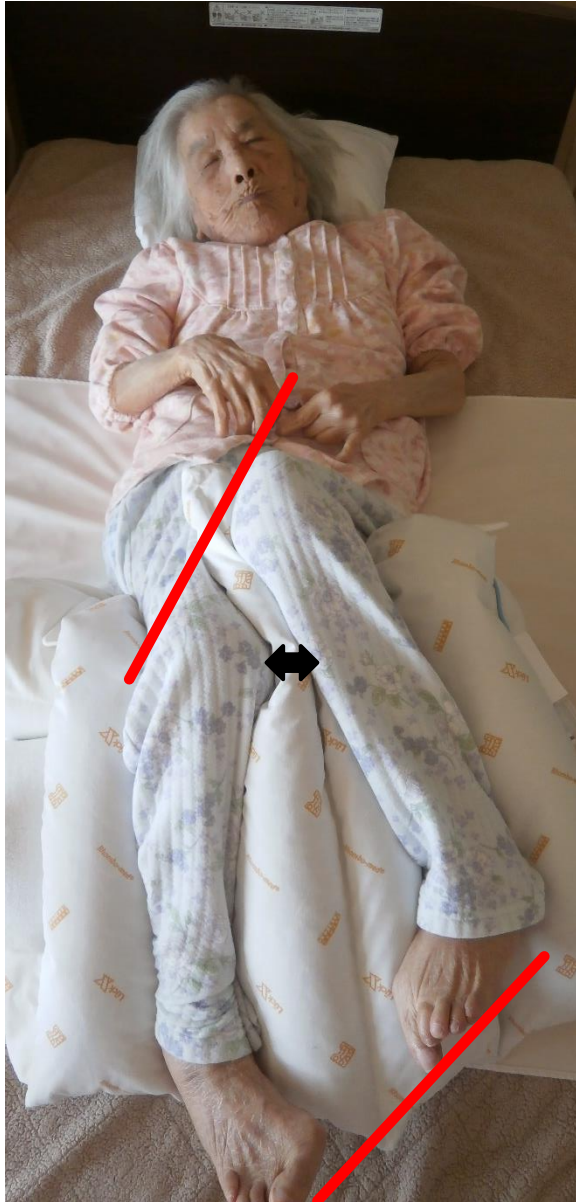
令和3年度 みどりの郷独自の展開

- 利用者様：トータルセーフティケア
- 介護者：ノーリフティングケア指導やケア
- PDCAサイクルの展開

症例① 【トータルセーフティケア徹底 3 か月後】



症例① 【トータルセーフティケア徹底 9 か月後】



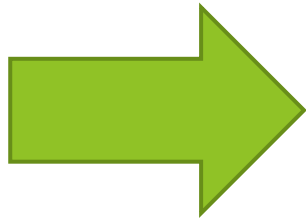
★ ★ ★
筋緊張緩和

さらに獲得成功！
→ 関節可動域

さらに拡大！
⇒ 臥位姿勢・座位姿勢
共に大きく変化



症例① 【座位姿勢の変化】



座位姿勢変化ポイント

- ・ヘッドレストへ頭部接地
- ・上肢のリラックス状態
- ・仙骨座り改善
- ・フットレストへ足底接地



笑顔😊



症例②



ポジショニング前



ポジショニング後

令和4年度 その①

令和3年度取り組みをまとめ報告発表

- 令和4年8月31日

第17回 愛媛県老人福祉施設大会 ⇒ 優秀施設に選出

- 令和4年9月27～28日

第69回 四国老人福祉施設関係者研究大会 ⇒ 優秀施設に選出

- 令和5年1月26～27日

第1回全国老人福祉施設大会・研究会議～JSフェスティバルin栃木～

⇒ **奨励賞受賞**

発表内容：映像配信中♪

YouTubeにて配信

『愛媛県ノーリフティングケア普及啓発事業への取組みについて』

URL：<https://www.youtube.com/watch?v=VmP6Em25Dws>

QRコード：



是非ご覧ください★

令和4年度 その②

令和4年度の協力事業所へ応募・参加

【応募理由】

ケアの質向上

取り組みを風化させず発展・継続する好機

推進事業所へのサポートにて知識の共有

新たな課題発見



取り組み参加へ♪

取り組みへの感想

◎初心を思い出す

⇒当職員へのケアの質向上

◎推進事業所との環境や考え方の違いを感じ、
考える視野が広がった

『じゃあ、ウチならどうするだろう・・・』

△研修以外で推進事業所へのコンタクトが
出来なかった

まとめ

ノーリフティングケア宣言!

私たちは、介護する側・される側双方が安全で安心な
“抱え上げない” “引きずらない” ノーリフティングケアを行います!

ストップ!



腰痛

- ◎正しい姿勢で介助して腰痛を防ぎます。
- ◎福祉用具を適切に使用し、腰に負担のかかる力任せの介助は行いません。
- ◎休憩やストレッチ、睡眠時間など、健康管理に留意して体に疲労を残しません。



ストップ!



二次障がい

- ◎身体構造に合った姿勢の保ち方、動き方を理解し、筋緊張のない介助を行います。
- ◎その人の身体にあった車いすや介護度にあった適切な福祉用具を使用します。
- ◎介護される方が怖い・痛い思いをする「抱え上げ」や「引きずる」介助は行いません。



ノーリフティングケア
の実践

介護者も利用者も安心・安全で
ストレスフリーな介護職場の実現へ!

令和2年度モデル事業所

特別養護老人ホーム **みどりの郷**

