

＊ 家庭・職場・地域での人間関係などに関する悩みの相談

※祝日、振替休日、年末年始は除く

- 家族や恋人からの暴力や暴言など、家庭内の問題や男女関係のトラブルで悩んでいる
- 結婚、離婚で悩んでいる ● 家事や介護で疲れた／何をするにもおっくうだ
- 職場や地域での人との付き合い方に悩んでいる

相談窓口名	受付時間	連絡先
愛媛県男女共同参画センター	一般相談 火～金曜日※▶ 8:30～16:30(来所) 8:30～17:30(電話) 土・日曜日※▶ 8:30～16:30(来所・電話) 心理相談 毎週木曜日※▶ 13:00～17:00 一般相談を受けた方が対象、面談は予約制	☎ 089-926-1644
愛媛県福祉総合支援センター	月～金曜日※▶ 8:30～17:15 毎 日 ▶ 18:00～20:00 女性対象 (祝日、年末年始、警報発令時を除く)	☎ 089-927-3490

＊ 心の健康に関する相談

※祝日、振替休日、年末年始は除く

- 悩みごと、不安、心の病気について相談したい

相談窓口名	受付時間	連絡先
愛媛県心と体の健康センター	こころのダイヤル 月・水・金曜日※▶ 9:00～12:00 13:00～15:00	☎ 089-917-5012
	一般精神保健福祉相談 月～金曜日※▶ 8:30～17:15	☎ 089-911-3880
精神保健福祉相談	月～金曜日※▶ 8:30～17:15	
	【四国中央保健所】 ☎ 0896-23-3360 【西条保健所】 ☎ 0897-56-1300 【今治保健所】 ☎ 0898-23-2500	【中予保健所】 ☎ 089-909-8757 【八幡浜保健所】 ☎ 0894-22-4111 【宇和島保健所】 ☎ 0895-22-5211
一般社団法人 日本ののちの電話連盟	毎 日▶ 16:00～21:00 毎月10日▶ 8:00～翌日8:00	☎ 0120-738-556
社会福祉法人 愛媛いのちの電話	12:00～24:00	☎ 089-958-1111

- アルコール、薬物、ギャンブルなど依存症について相談したい

相談窓口名	受付時間	連絡先
愛媛県心と体の健康センター (依存症問題相談)	月～金曜日※▶ 8:30～17:15	☎ 089-911-3880

＊ 人権に関する相談

※祝日、振替休日、年末年始は除く

- 身体的(叩く、殴る)、精神的(無視する、いじめる、差別する)虐待や言葉の暴力(怒鳴る)を受けている
- 空腹のまま放置されるなど、必要とする世話をしてもらえない(介護の放棄)
- 家族が勝手に年金を使う、日常的に必要なお金を渡さない(財産権の侵害)

相談窓口名	受付時間	連絡先
愛媛県人権啓発センター	月～金曜日※▶ 8:30～17:15	☎ 089-941-8037 ✉ jinkentaisaku@pref.ehime.lg.jp
松山地方法務局 (みんなの人権110番)	月～金曜日※▶ 8:30～17:15	☎ 0570-003-110