【様式３】　　　　　　　　　　　　　　 **要介護者別リスク見積書**

**(介護職員の腰痛予防対策チェックリスト)**

評価日　令和　　　年　　　月　　　日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 事業所名 |  | | |
| 利用者名 | 様 | | |
| 要介護 |  | 自立度 | ・ |
| 利用中サービス | 施設入所系　　　通所系　　　訪問系 | | |

次頁下段の説明を参照のうえ作成してください。

評価者名（　　　　　　　　　　　　　）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 介助内容 | 具体的な介助内容 | リスクの見積 | | | | | |
| 単独での抱え上げ | 介助時  の姿勢 | 重量  負荷 | 頻度・  時間 | 環境 | リスク  判定 |
| ①  着衣時の  移乗介助 | ベッド⇔車いす  ベッド⇔ポータブルトイレ  車いす⇔便座  車いす⇔いす  車いす⇔ストレッチャー  などの移乗介助 | ａあり  ｂほぼなし  ｃなし | ａ不良  ｂやや不良  ｃ良 | ａ　大  ｂ　中  ｃ　小 | ａ頻繁  ｂときどき  ｃほぼなし | ａ問題あり  ｂやや問題  ｃ問題なし | 高  中  低 |
| ②  非着衣時の移乗介助 | 要介護者が服を着ていない時の入浴、洗身、洗髪に伴う移乗介助 | ａあり  ｂほぼなし  ｃなし | ａ不良  ｂやや不良  ｃ良 | ａ　大  ｂ　中  ｃ　小 | ａ頻繁  ｂときどき  ｃほぼなし | ａ問題あり  ｂやや問題  ｃ問題なし | 高  中  低 |
| ③  移動介助 | 要介護者を支えながらの歩行介助、車いすでの移動介助 | ａあり  ｂほぼなし  ｃなし | ａ不良  ｂやや不良  ｃ良 | ａ　大  ｂ　中  ｃ　小 | ａ頻繁  ｂときどき  ｃほぼなし | ａ問題あり  ｂやや問題  ｃ問題なし | 高  中  低 |
| ④  食事介助 | 坐位姿勢の取れる要介護者の食事介助、ベッド脇での食事介助 | ａあり  ｂほぼなし  ｃなし | ａ不良  ｂやや不良  ｃ良 | ａ　大  ｂ　中  ｃ　小 | ａ頻繁  ｂときどき  ｃほぼなし | ａ問題あり  ｂやや問題  ｃ問題なし | 高  中  低 |
| ⑤  ベッド上  での移動 | 上方移動  左右移動  体位変換  起き上がりの介助 | ａあり  ｂほぼなし  ｃなし | ａ不良  ｂやや不良  ｃ良 | ａ　大  ｂ　中  ｃ　小 | ａ頻繁  ｂときどき  ｃほぼなし | ａ問題あり  ｂやや問題  ｃ問題なし | 高  中  低 |
| ⑥  清拭介助、整容・更衣介助 | 要介護者の体を拭く介助  衣服の脱着衣の介助、身だしなみの介助など | ａあり  ｂほぼなし  ｃなし | ａ不良  ｂやや不良  ｃ良 | ａ　大  ｂ　中  ｃ　小 | ａ頻繁  ｂときどき  ｃほぼなし | ａ問題あり  ｂやや問題  ｃ問題なし | 高  中  低 |

【表面】裏面につづく

|  |  |
| --- | --- |
| 利用者名 | 様 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 介助内容 | 具体的な介助内容 | リスクの見積 | | | | | |
| 単独での抱え上げ | 介助時  の姿勢 | 重量  負荷 | 頻度 | 環境 | リスク  判定 |
| ⑦  おむつ交換 | ベッドや布団上でのおむつ交換 | ａあり  ｂほぼなし  ｃなし | ａ不良  ｂやや不良  ｃ良 | ａ　大  ｂ　中  ｃ　小 | ａ頻繁  ｂときどき  ｃほぼなし | ａ問題あり  ｂやや問題  ｃ問題なし | 高  中  低 |
| ⑧  トイレ介助 | トイレでの排せつに伴う脱着衣、洗浄、便座への移乗などの介助 | ａあり  ｂほぼなし  ｃなし | ａ不良  ｂやや不良  ｃ良 | ａ　大  ｂ　中  ｃ　小 | ａ頻繁  ｂときどき  ｃほぼなし | ａ問題あり  ｂやや問題  ｃ問題なし | 高  中  低 |
| ⑨  入浴介助 | 一般浴、機械浴における服の脱着衣、入浴、洗身、洗髪などの介助 | ａあり  ｂほぼなし  ｃなし | ａ不良  ｂやや不良  ｃ良 | ａ　大  ｂ　中  ｃ　小 | ａ頻繁  ｂときどき  ｃほぼなし | ａ問題あり  ｂやや問題  ｃ問題なし | 高  中  低 |
| ⑩  送迎業務 | 送迎車への移乗、居室から送迎車までの移動など | ａあり  ｂほぼなし  ｃなし | ａ不良  ｂやや不良  ｃ良 | ａ　大  ｂ　中  ｃ　小 | ａ頻繁  ｂときどき  ｃほぼなし | ａ問題あり  ｂやや問題  ｃ問題なし | 高  中  低 |
| ⑪  生活援助 | 調理、洗濯、買い物など | ａあり  ｂほぼなし  ｃなし | ａ不良  ｂやや不良  ｃ良 | ａ　大  ｂ　中  ｃ　小 | ａ頻繁  ｂときどき  ｃほぼなし | ａ問題あり  ｂやや問題  ｃ問題なし | 高  中  低 |

１　この様式で、介助内容の洗い出しからリスクの見積までを行います。実施している介助内容の□にレ印を入れ、「リスクの見積」欄の評価を行ってください。

２　「リスクの見積」欄の評価は、【表１】リスクの見積評価基準を参照して行ってください。

３　「リスク判定」の高・中・低の判定は、それぞれの評価の数や組み合わせで行ってください。

４　ここでいう介護職員は、実際に介護している全ての職員を指します（例　介護職員、看護職員、理学療法士、作業療法士）

５　全ての介護職員が、一人の利用者に対するチェックを行い、それを取りまとめて一利用者に対し１枚のリスク見積書を作成してください。

【様式３　裏面】