

# 愛媛県ノーリフティングケア 普及啓発モデル事業

～モデル事業の実践報告とトータルセーフティケア継続のために～



社会福祉法人 丹原福社会  
特別養護老人ホーム ル・ソレイユ  
渡部 浩幸

# 施設の紹介



## ■施設理念

“個”で創る 陽だまりの家庭が ここにはあります

## ■定員

特別養護老人ホーム 50名（ユニット型個室）

## ■自立支援の取り組み

トイレでの排泄：46人（92%） 平均介護度：4.15



施設ホームページ

～施設理念 “個”で創る 陽だまりの家庭が ここにはあります～



# モデル事業実施前の課題

## ■啓発モデル事業実施前の、自施設での取り組み



2018年12月に浴室にリフトを、2019年1月にはスタンディングマシンを導入。



導入時に比べ新規入職者が増え、導入した当時の思いや意識の統一が図れていなかった。



新しいスタッフとの  
理念・意識の統一

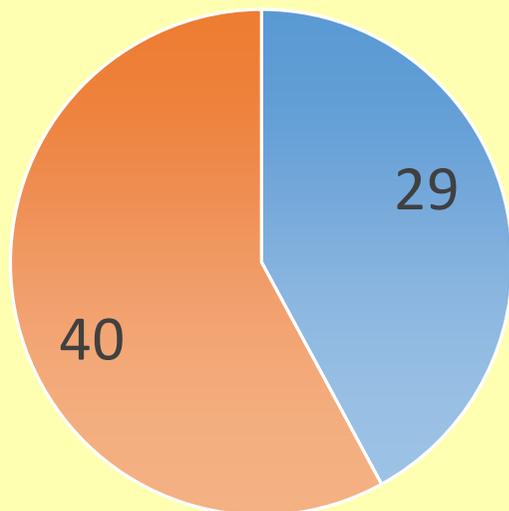
自分たちが目指す  
ケアの継続

～施設理念 “個”で創る 陽だまりの家庭が ここにはあります～

# 導入前アンケート

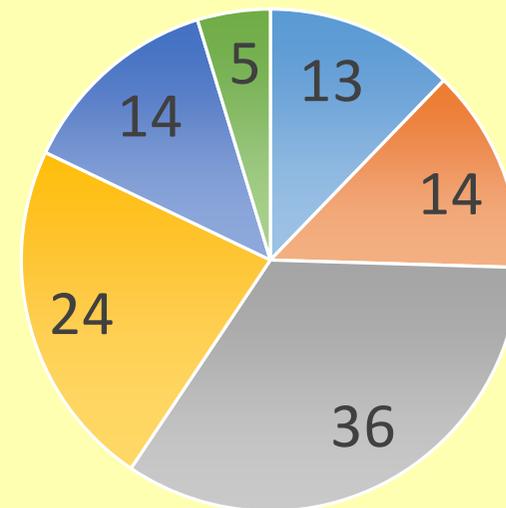


## 【現在腰痛はあるか】



①	… いいえ	29	名
②	… はい … (時々有含)	40	名

## 【負担の大きい介助場面】



①	… 体位変換、ベット上移動	13	名
②	… おむつ交換	14	名
③	… 移乗	36	名
④	… トイレ	24	名
⑤	… 入浴	14	名
⑥	… その他	5	名

～施設理念 “個”で創る 陽だまりの家庭が ここにはあります～



# 応募の理由

## 啓発モデル事業

新しいスタッフとの  
理念・意識の統一



ノーリフティング  
技術の向上



自分たちが目指す  
ケアの継続

- ・ 指導講師による巡回研修
- ・ ノーリフティングケアの理念の浸透

- ・ 新しい福祉用具の導入
- ・ 移乗など、介護技術の向上

- ・ 自立支援介護の継続  
(食事、入浴、排泄)

変えられない介護感



**モデル事業を通して、今以上に負担が軽減された介護環境で自分たちが目指すケアを継続する**

～施設理念 “個”で創る 陽だまりの家庭が ここにはあります～

# モデル事業での取り組み



	課題	具体的内容
1	<p>ノーリフティングケアを浸透させ、負担の少ないケアを定着させることで、施設のケア理念を持続可能な形で継続したい</p>	<p><b>○導入研修の受講</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新入職スタッフについては、ノーリフティングケアに取り組む意味を理解する。</li> <li>・既存スタッフについては、現在のノーリフティングケアにおける基本を振り返る</li> </ul> <p><b>○各階ミーティングでの伝達講習</b></p> <p>導入研修の内容を、各ユニットミーティングで伝達し、全職員の意識統一を図る</p>
2	<p>トータルセーフティケアを自発的に実施することができ、ご利用者様に適切な介助を提供することができる</p>	<p><b>○巡回研修の受講</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・巡回研修を受け、適切な介助方法につながる基礎的知識を学ぶことができる</li> <li>・心身の状況を含めた、ご利用者様の全体像を評価できるようになるよう、アセスメントに取り組む</li> </ul>

～施設理念 “個”で創る 陽だまりの家庭が ここにはあります～

# モデル事業での取り組み



No.	商品名	規格・サイズ等	数量
1	ターンテーブル	ハードS	1
2	移座えもんシート	ML	5
3	移座えもんシート	M	5
4	イージーグライド	オーバルミニ	1
5	車いすスイングン・アウト	KMD-B16-40-LO	4
7	マーブルクッション	80×80	2
8	マーブルクッション	70×85	3
9	マーブルクッション	120×40(60)	1
10	マーブルクッション	25×60	2
11	マーブルクッション	25×40	1



～施設理念 “個”で創る 陽だまりの家庭が ここにはあります～

# 取り組み紹介～導入研修～



2021.8.11 導入研修

(研修内容)

- ・ノーリフティングケアの基本
- ・トータルセーフティケアとは



～施設理念 “個”で創る 陽だまりの家庭が ここにはあります～

# 取り組み紹介～ポスターの掲示～



浸透のため、フロア以外にも、エレベーター前や休憩室にも掲示



～施設理念 “個”で創る 陽だまりの家庭が ここにはあります～

# 取り組み紹介～巡回指導～



その後、ユニット内のミーティングで検討し、シーティングの方法を変更する。



- 座位姿勢が安定
- 左大腿部の内旋が無くなり、疼痛が軽減

基本的なシーティングから、利用者様の状況に合わせた姿勢の整え方をご指導頂く。

# 取り組み紹介～実技指導研修～



## 2021.11.16 姿勢の見方

(研修内容)

- ・不良姿勢の体験
- ・不良姿勢の整え方



## 2021.12.15 姿勢の整え方

(研修内容)

- ・ポジショニングの基本
- ・購入した福祉用具を用いた姿勢の整え方

～施設理念 “個”で創る 陽だまりの家庭が ここにはあります～

# 取り組み紹介～ノーリフティングケア～



～施設理念 “個”で創る 陽だまりの家庭が ここにはあります～

# 取り組み紹介～ノーリフティングケア～



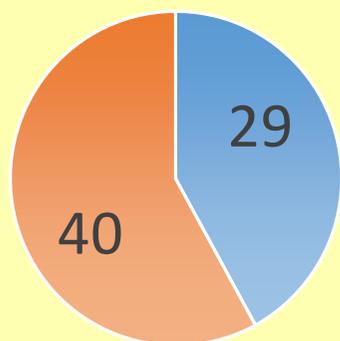
～施設理念 “個”で創る 陽だまりの家庭が ここにはあります～

# 導入後アンケートの結果

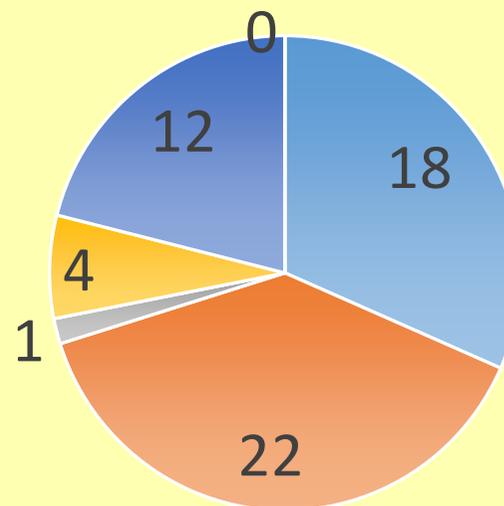


## 【現在腰痛はあるか】

(導入前)



(導入後)



①	… いいえ	29	名
②	… はい (時々有含)	40	名

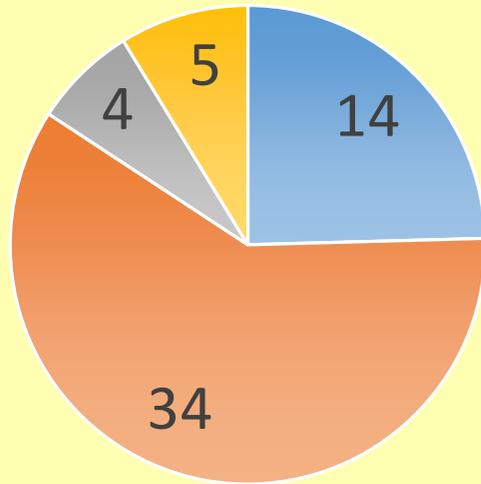
①	… まったく痛まない	18	名
②	… 工作中や就寝時間に腰が重い、腰が疲れやすい	22	名
③	… 以前、腰痛になったことがあるが、再発しておらず、治癒している	1	名
④	… 以前、腰痛になったことがあり、再発経験もあるが現在は治癒している	4	名
⑤	… 時々痛くなる	12	名
⑥	… 現在腰痛があり、常に痛い	0	名

～施設理念 “個”で創る 陽だまりの家庭が ここにはあります～



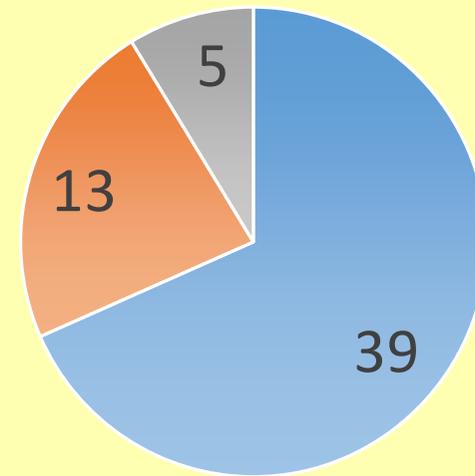
# 導入後アンケートの結果

【ノーリフティングケアを導入したことによって、身体的負担は軽減したか？】



① ... 軽減した	14 名
② ... やや軽減した	34 名
③ ... ほとんど軽減しなかった	4 名
④ ... 全く軽減しなかった	5 名

【導入した福祉用具・機器の利用状況について】



① ... よく使う	39 名
② ... あまり使わない	13 名
③ ... 全く使わない	5 名

～施設理念 “個”で創る 陽だまりの家庭が ここにはあります～

# 導入後アンケートの結果



スライディングシートやボードを使うことで、無理な力を加えることなく安全に介助ができるようになり、以前に比べて腰の痛みが出ることが少なくなった。

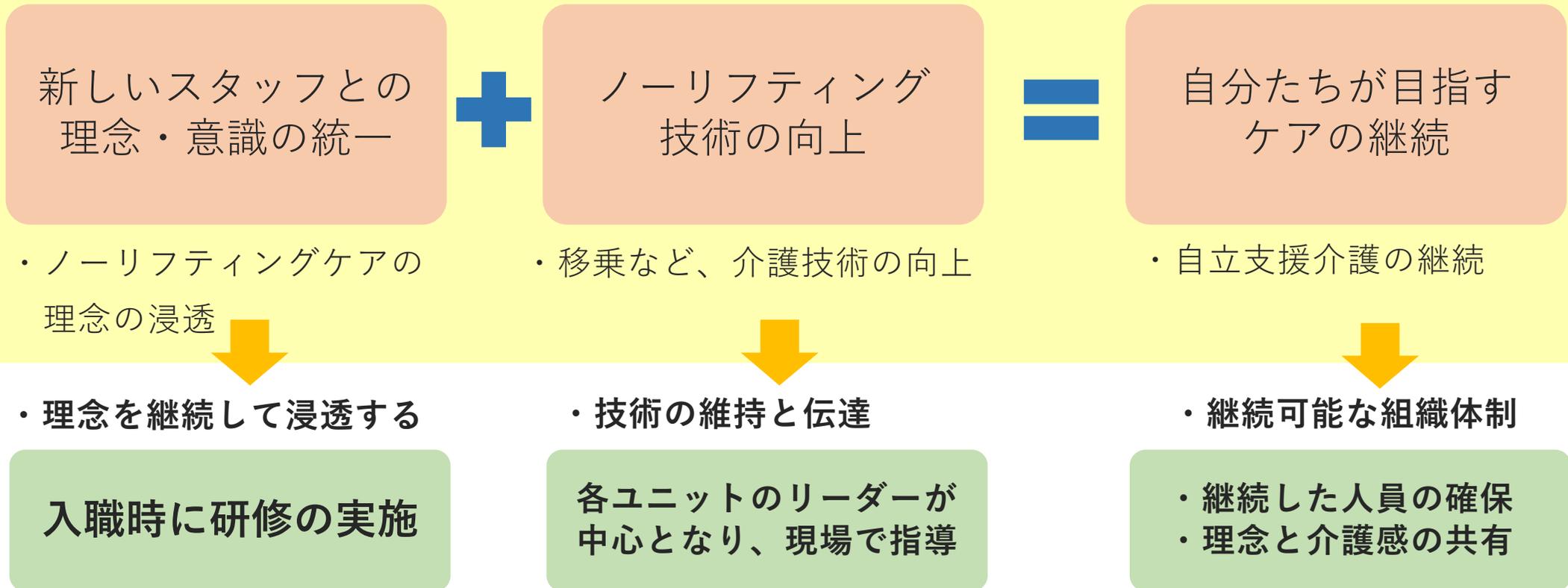
抱き抱えることが少なくなり、トイレ介助やベットへの移乗が楽になりました。

今までできなかった移乗をスライディングシートを使うことによって、一人でできるようになった。

井下先生、守谷先生 ありがとうございます。 職員一同



# 今後の課題とまとめ

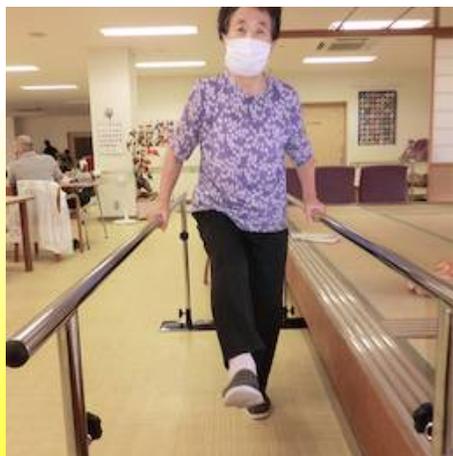


今後も、私達が目指すケアを、その時代にあった形で継続して提供していく

～施設理念 “個”で創る 陽だまりの家庭が ここにはあります～



ご清聴ありがとうございました



ひだまりブログ

QRコード

