



令和5年度
愛媛県ノーリフティング
普及啓発事業



社会福祉法人

愛隣園

高齢者総合福祉施設
小規模特別養護老人ホーム
がりややくみ



社会福祉法人

愛隣園

～沿革～

1930年(昭和5年)

三津キリスト教会附属「愛隣保育園」の開設(松山市神田町)

1972年(昭和47年)11月

社会福祉法人「愛隣園」と名称変更

1973年(昭和48年)04月

特別養護老人ホーム「ガリラヤ荘」の開設(現東温市松瀬川)

2008年(平成20年)11月

ガリラヤ荘新築移転(東温市南方)

2017年(平成29年)05月

高齢者総合福祉施設「ガリラヤ久米」の開設(松山市久米窪田)



自分を愛するふうに
あなたの隣人を愛してさい。

ガリラヤ久米の概要

● 事業概要

地域密着型特別養護老人ホーム	29床
短期入所介護事業	10床
グループホーム	18床
介護付有料老人ホーム	35名 (30室)
通所介護事業	18名
居宅介護支援事業	

● 職員数

85名 (R5年4月現在)

● 地域密着型特別養護老人ホーム

平均要介護度4.5
車椅子利用者28名 (うち普通型車椅子15名)
トイレ利用者13名
特浴利用者 19名





特養（3ユニット）+ショートステイの導入状況



床走行リフト（2台）



天井走行式リフト
（特殊浴槽）



スライディングボード



クッション類





事業実施前の課題

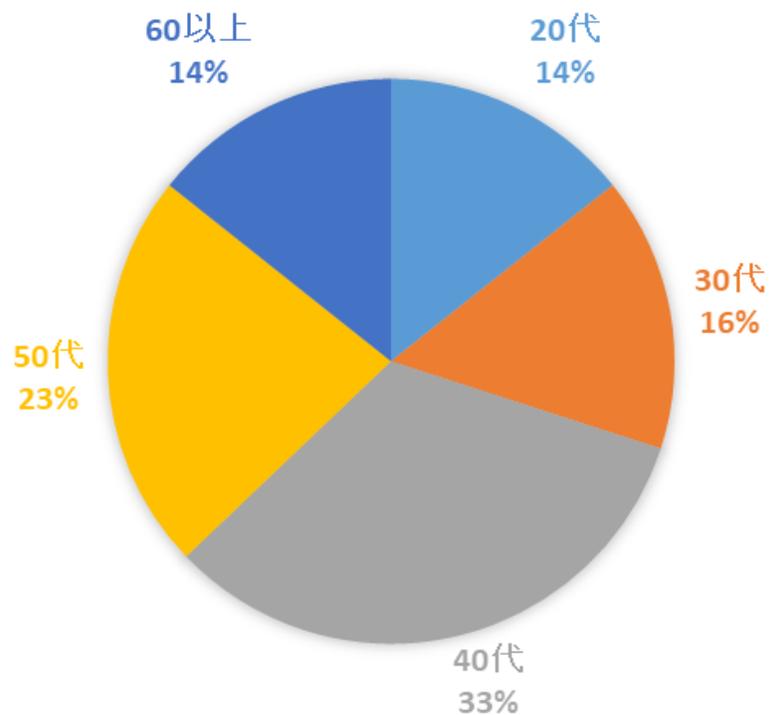
課題

- 床走行式リフトは使用できている
- 天井走行式リフト（特浴脱衣場）は使用していない職員がいる
（フレックスボードでの移乗・スペースの問題から負担あり）
- 介助グローブは使用していない（看取り介護では使用できている）
- スライディングシートはユニットによって使用の違いがある
（敷きこむまでに時間がかかる、めんどくさい・・・）

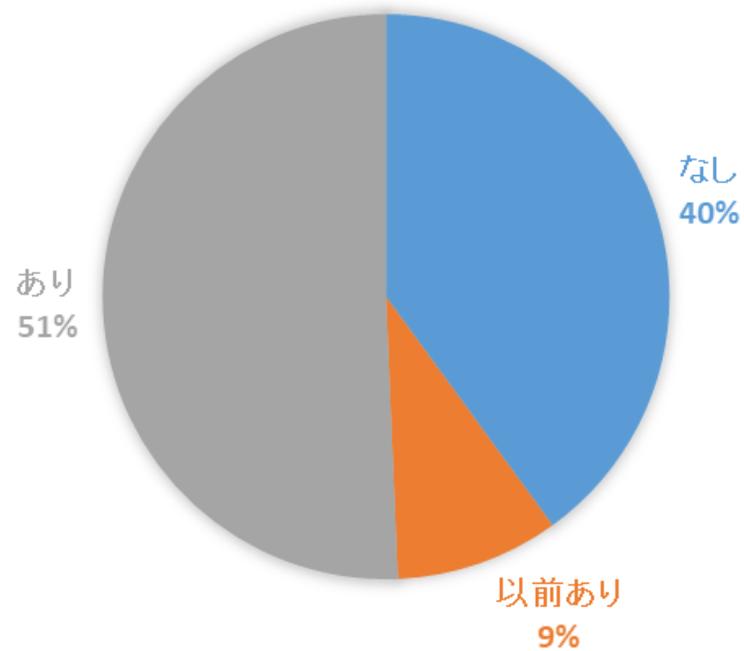


導入前アンケート①

年齢比



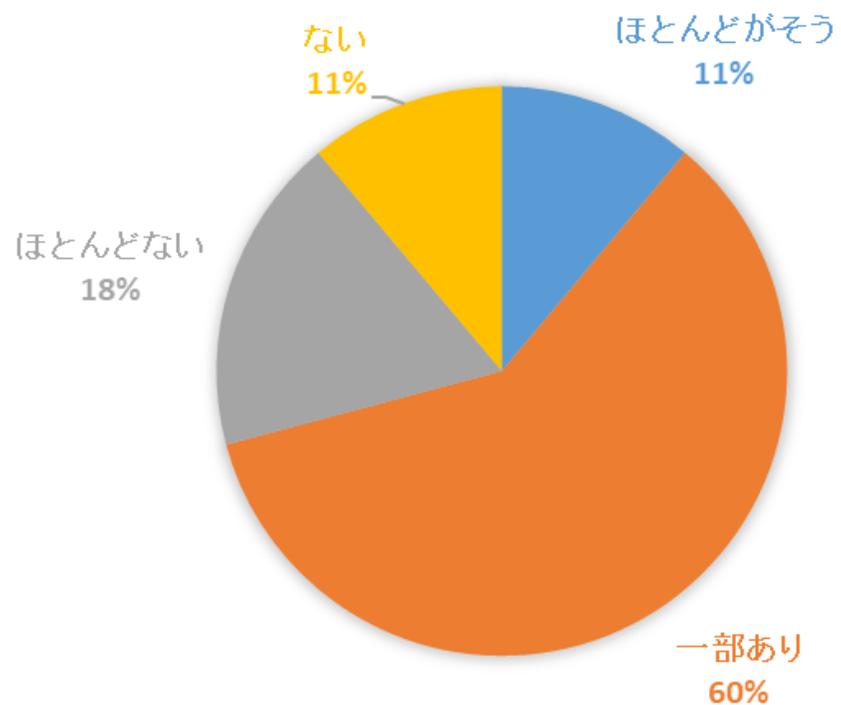
腰痛の有無



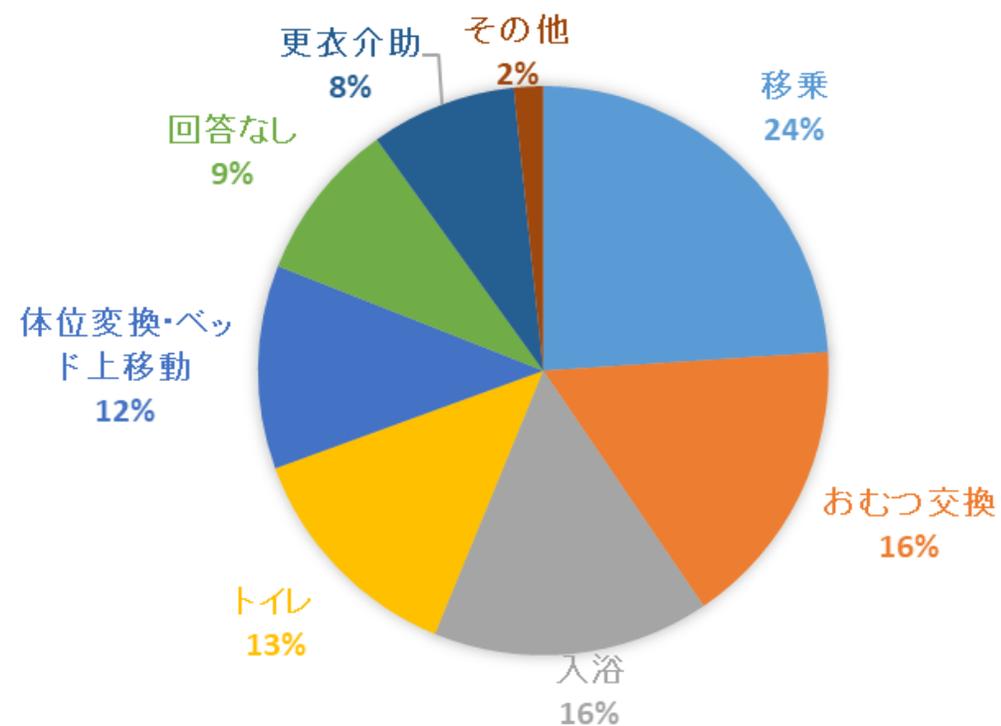


導入前アンケート②

業務で持ち上げたり
ひきずったりはあるか



負担の大きい
介助場面





応募理由

- 入居者の安全・安楽な移乗動作の確保
- 介護職員の負担軽減・腰痛等による介護困難や離職の防止

特養では利用者が重度化してきた。

対して、職員も年齢層が高くなり、腰痛持ちの職員も増えてきた。

福祉用具はあるのに「時間がない」「めんどくさい」「分からない」と十分に活用できていなかった。

その現状を把握していたが、知識不足等もあり、職員への説明や勉強会もできていなかった。



スケジュール

令和4年度

- ・ マネジメント研修参加 (7/4)
- ・ 全体研修会参加 (9/8)
- ・ 事前アンケート・事前調査等
- ・ アドバイス研修 (10/14)
- ・ 施設での研修 (11/15、11/17)
- ・ 個別研修 (11/22～)

11/17以降コロナウイルス発生のため中止

令和5年度

- ・ 全体研修会参加 (8/10)
- ・ 事前アンケート・事前調査等
- ・ 施設での研修 (9/20、9/21)
- ・ アドバイス研修 (9/25)
- ・ 個別研修 (特養ラウンド/職員研修)
 - ①11/21 介護者の姿勢・身体の使い方
 - ②12/18 姿勢の見方
 - ③1/16 姿勢の整え方
- ・ 事業全体の評価・報告会 (2/26)



施設での研修

9.20/9.21
ノーリフティング担当
者が講師となり勉強会
を実施





個別研修①



11.21
特養にてラウンド後
全体研修の様子

【研修内容】
『介護者の安心安全』
介護者の姿勢と身体の使い方





個別研修②



12.18
特養にてラウンド後
全体研修の様子

【研修内容】
『利用者の安心安全』
姿勢の見方





個別研修③

令和5年度 愛媛県ノーリフティングケア普及啓発事業

高齢者総合福祉施設 ガリラヤ久米



「利用者の安心・安全」
姿勢の整え方



介護実技普及指導員 成川ゆかり・守谷理佐

令和6年1月16日



12.18
特養にてラウンド後
全体研修の様子

【研修内容】
『利用者の安心安全』
姿勢の整え方





取り組み

- 福祉用具の導入検討





取り組み

- ポジショニング





取り組み

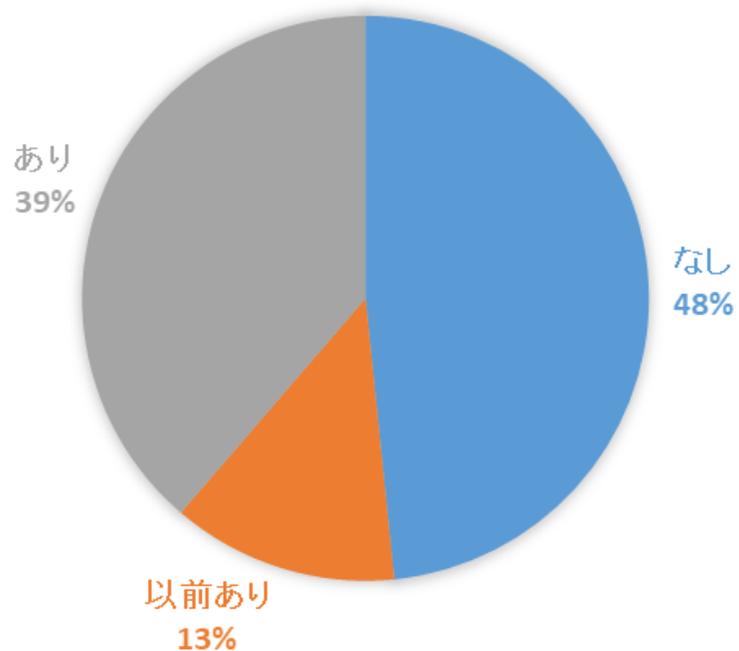
- 新しい福祉用具の導入



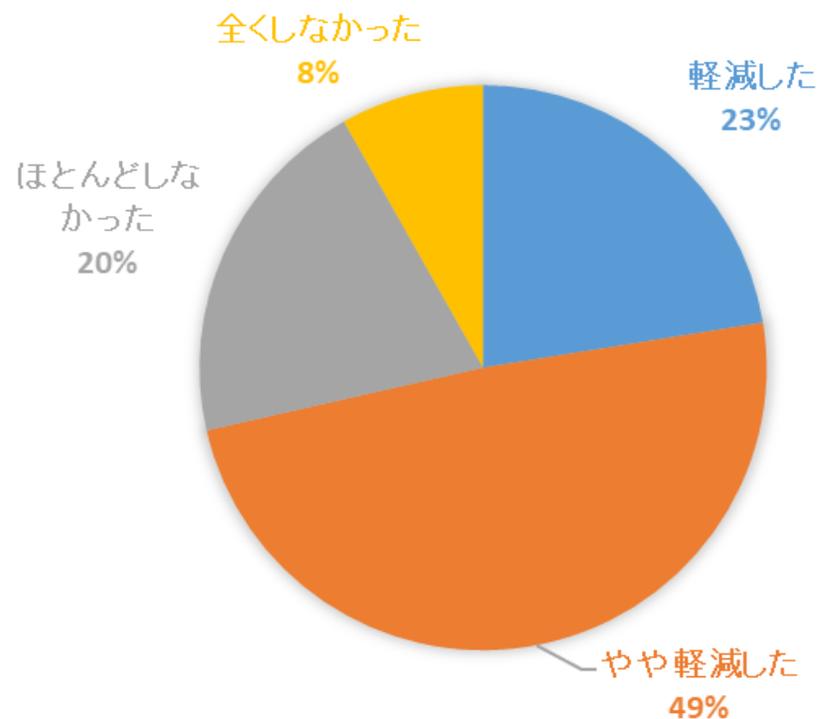


導入後アンケート①

腰痛の有無



導入によって負担が軽減したと思うか



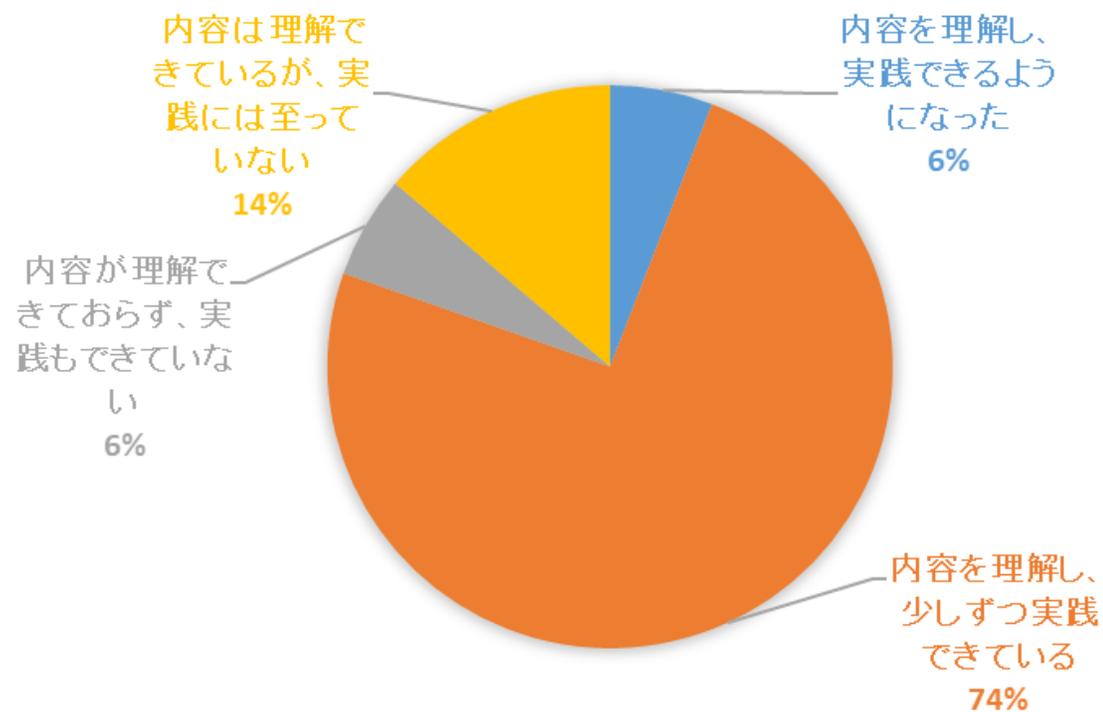


導入後アンケート②

福祉用具の 利用状況



研修の内容を 業務に反映できているか





まとめ

～ノーリフティングケア普及啓発事業に参加してみた～

今回、普及啓発事業を通して、協力事業所を見学させていただいたり、当施設で研修をしていただいたことにより「**学んでみたい!**」という職員の声が聴けた。

学んだことを実践していけるように、今後も勉強会等を行い、伝えていけるようにしたい。

ご清聴ありがとうございました。
ごさいました。



2023/09/03



2023/12/1