

令和7年度 介護職員初任者研修 研修日程表

	時 間	科 目 名
7月20日 (日)	9:00- 9:15	開会・オリエンテーション
		1 職務の理解
	9:15-12:25 【うち休憩10分】	(3時間) 1-1 職務の理解1
	13:20-16:30 【うち休憩10分】	(3時間)
7月23日 (水)		2 介護における尊厳の保持・自立支援
	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) 2-1 人権と尊厳を支える介護 2-2 自立に向けた介護
	通信学習	(6時間)
7月30日 (水)		3 介護の基本
	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) 3-1 介護職の役割、専門性と多職種との連携 3-2 介護職の職業倫理 3-3 介護における安全の確保とリスクマネジメント 3-4 介護職の安全
	通信学習	(3時間)
8月6日 (水)		4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携
	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) 4-1 介護保険制度 4-2 医療との連携とリハビリテーション 4-3 障害福祉制度およびその他制度
	通信学習	(6時間)
8月20日 (水)		5 介護におけるコミュニケーション技術
	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) 5-1 介護におけるコミュニケーション 5-2 介護におけるチームのコミュニケーション
	通信学習	(3時間)
8月27日 (水)		6 老化の理解
	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) 6-1 老化に伴うこころとからだの変化と日常 6-2 高齢者と健康
	通信学習	(3時間)
9月3日 (水)		7 認知症の理解
	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) 7-1 認知症を取り巻く状況 7-2 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 7-3 認知症に伴うこころとからだの変化と日常 7-4 家族への支援
	通信学習	(3時間)

令和7年度 介護職員初任者研修 研修日程表

	時 間	科 目 名
9月7日 (日)		8 障害の理解
	10:00-12:10 【うち休憩10分】	(2時間) 8-1 障害の基礎的理解 8-2 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識 8-3 家族の心理、かかわり支援の理解
	通信学習	(1時間)
		9 ころとからだのしくみと生活支援技術
	13:00-16:10 【うち休憩10分】	(3時間) < I. 基本知識の学習 > 9-1 介護の基本的考え方
9月10日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) < I. 基本知識の学習 > 9-2 介護に関するころのしくみと基礎的理解
9月17日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) < I. 基本知識の学習 > 9-3 介護に関するからだのしくみの基礎的理解 1
9月24日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) < I. 基本知識の学習 > 9-3 介護に関するからだのしくみの基礎的理解 2
9月28日 (日)	9:00-12:10 【うち休憩10分】	(3時間) < II. 生活支援技術の学習 > 9-4 生活と家事
	13:00-16:10 【うち休憩10分】	(3時間) < II. 生活支援技術の学習 > 9-5 快適な居住環境整備と介護
10月1日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) < II. 生活支援技術の学習 > 9-6 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	通信学習	(3時間)
10月8日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) < II. 生活支援技術の学習 > 9-7 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護1
10月15日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) < II. 生活支援技術の学習 > 9-7 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護2
10月19日 (日)	9:00-12:10 【うち休憩10分】	(3時間) < II. 生活支援技術の学習 > 9-8 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護1
	13:00-16:10 【うち休憩10分】	(3時間) < II. 生活支援技術の学習 > 9-8 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護2
	通信学習	(3時間)
10月22日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) < II. 生活支援技術の学習 > 9-9 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護1

令和7年度 介護職員初任者研修 研修日程表

	時 間	科 目 名
10月29日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) <Ⅱ. 生活支援技術の学習> 9-9 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護2
	通信学習	(3時間)
11月5日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) <Ⅱ. 生活支援技術の学習> 9-10 排せつに関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護1
11月12日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) <Ⅱ. 生活支援技術の学習> 9-10 排せつに関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護2
11月19日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) <Ⅱ. 生活支援技術の学習> 9-11 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	通信学習	(3時間)
11月26日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) <Ⅱ. 生活支援技術の学習> 9-12 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護
11月30日 (日)	9:00-12:10 【うち休憩10分】	(3時間) <Ⅲ. 生活支援技術演習> 9-13 介護過程の基礎的理解 1
	13:00-16:10 【うち休憩10分】	(3時間) <Ⅲ. 生活支援技術演習> 9-13 介護過程の基礎的理解 2
12月3日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) <Ⅲ. 生活支援技術演習> 9-14 総合生活支援技術演習 1
12月10日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	(3時間) <Ⅲ. 生活支援技術演習> 9-14 総合生活支援技術演習 2
12月14日 (日)		10 振り返り
	9:00-12:10 【うち休憩10分】	(3時間) 10-1 振り返り 10-2 就業への備えと研修修了後における継続的な研修
	13:00-14:00	(1時間)
	14:15-15:15	(1時間) 筆記試験 (修了評価)
	15:30-15:45	修了証交付式・閉会

合計 130時間

講義・演習

93時間

通信学習

37時間

筆記試験

1時間