

県内  
在住 **60** 歳以上の  
方対象!



第42期

えひめシルバー大学校

# 受講案内

新しい知識の習得と仲間との交流の輪を広げませんか?

QRコードから  
詳細をチェック!



文芸・陶芸講座



園芸講座



デジタル講座



募集  
期間

令和8年 4月24日(金)~ 5月22日(金)必着

愛媛県 / 社会福祉法人愛媛県社会福祉協議会

# えひめシルバー大学校について

愛媛県では、明るく活力のある長寿社会づくりをめざして、高齢期を迎えても広い視野を持ち、新しいことに積極的にチャレンジできる多様な学習機会を提供し、学習活動を通して新しい仲間とふれあい、交流の輪を広げることができるよう、シルバー大学校を開講しています。



本校の趣旨である学びや交流を通じた生きがいづくりをより前向きに表現し、幅広い方に親しみを持っていただけるよう、令和8年4月から「愛媛県高齢者大学校」は『えひめシルバー大学校』に名称変更となりました。

## 第42期えひめシルバー大学校 募集要項

- 主催者 社会福祉法人 愛媛県社会福祉協議会（愛媛県委託事業）
- 受講資格 県内在住の60歳以上（令和8年7月1日現在）で、学習意欲のある全課程受講可能な方  
※過去に愛媛県高齢者大学校を修了している方は再受講できません。
- 募集人員 計60名（文芸・陶芸講座／園芸講座／デジタル講座 各20名）
- 開講日 総時間数：145時間（原則第1・第3 水曜日・木曜日）

区分		開講日			
令和8年	7月	8日（水）【入学式】	9日（木）	22日（水）	23日（木）
	8月	5日（水）	6日（木）	19日（水）	20日（木）
	9月	2日（水）	3日（木）	16日（水）	17日（木）
	10月	8日（木）	21日（水）	22日（木）	
	11月	4日（水）	5日（木）	18日（水）	19日（木）
	12月	2日（水）	3日（木）	16日（水）	17日（木）
令和9年	1月	13日（水）	19日（火）	20日（水）	
	2月	4日（木）	5日（金）	17日（水）	18日（木）【修了式】

※開講日は、会場・講師等の都合や気象状況により変更になる場合があります。

- 開講時間 10:00～12:00、13:00～16:00（昼休み12:00～13:00）  
○基本的な1日の開講時間です。講義の途中にも適時休憩をとります。
- 会場 会場〈1〉「愛媛県総合社会福祉会館」（松山市持田町三丁目8番15号）  
会場〈2〉「愛媛県県民文化会館別館」（松山市道後町二丁目9番14号）  
※上記がメイン会場ですが、見学等を含め別会場で実施する場合があります。

- 受講料／教材費

受講料（会場費・資料代等）	12,000円
教材費【選択】	①文芸・陶芸講座 5,000円
	②園芸講座 10,000円
	③デジタル講座 5,000円

○受講料と選択した専門課程の教材費を一括で納付してください。

○受講を許可した方には、専用の振込用紙を送付しますので、指定する期日までにお振込みください。（現金での支払いは不可）

※辞退・欠席された場合でも、一度納付された受講料及び教材費は原則返金できません。

- 8 学習内容 一般課程と専門課程（選択した講座）を受講します。  
 (1) 一般課程（水曜日午前・木曜日）：同じ内容を、全員が受講します。  
 (2) 専門課程（水曜日午後）：①文芸・陶芸講座、②園芸講座、③デジタル講座の3講座から、  
 1講座を選択して受講します。  
※専門課程のみ及び特定の講座だけを受講することはできません。

- 9 講義内容（内容は変更する場合がありますのでご了承ください。）

区分		主な内容
一般 課程	健康	高血圧やフレイルの予防／脳卒中にならないためにどうする／東洋医学と健康 知っておきたい薬のはなし／高齢者運動／スポーツウエルネス吹矢／ディスコンなど
	福祉	認知症高齢者の人権保障・権利擁護／介護講座／福祉用具展示場見学など
	暮らし	税金の基礎知識／災害に備えて／終活について／シニアのための交通安全教室／ 緊急時の対応方法など
	趣味	大人が楽しむ動物園／心と体を癒すアロマテラピー／懐かしい音楽を楽しもう／ 自然観察会など
	館外見学	松山市防災センター／愛媛大学ミュージアム／松山地方裁判所／愛媛県美術館など
専門 課程	①文芸・陶芸	川柳／俳句／源氏物語のヒロインたち／西洋文学／作陶など
	②園芸	園芸の基礎知識／バラの作り方／東洋らんと寒らんの育て方／多肉植物／観葉植物／ 庭木の手入れ／ガーデニング／宿根草の栽培／盆栽制作／春まき草花など
	③デジタル 【新設講座】	スマホの基本操作／LINE やインターネットの活用／写真・動画／買い物と便利機能／ 防災知識／最新AI体験／年賀状と脳トレ／翻訳・音声と連絡／ボードゲームなど

### デジタル講座【新設講座】

スマートフォンの基本的な使い方を学ぶだけでなく、デジタル技術を日常生活や趣味、社会参加にも活かせるよう、分かりやすく丁寧に学んでいきます。

スマートフォンが初めての方や操作に自信のない方でも、無理なく楽しく学べる内容ですので、安心して受講いただけます。

- 10 申込方法 別紙の「受講申込書」に必要事項を記入し、郵送又は直接お持ちください。  
 ○土・日・祝日にお持ちになる場合は、愛媛県総合社会福祉会館1階の受付にお預けください。  
 （開館時間 9：00～21：00）  
 ○FAXやメールでのお申込みはできませんのでご注意ください。  
※募集期間：令和8年4月24日（金）～令和8年5月22日（金）【当日必着】
- 11 公開抽選 申込者が定員を超えた場合は、公開抽選を実施します。  
 (1) 公開抽選日 令和8年6月10日（水）14：00～  
 (2) 抽選会場 愛媛県総合社会福祉会館4階「第1会議室」  
 ※公開抽選の参加・不参加によって、抽選結果が変わることはありません。
- 12 抽選結果 抽選結果は、申込者全員に文書でお知らせします。  
 また、愛媛県総合社会福祉会館1階ロビー及び本会ホームページに番号を公開します。  
 ※個人情報保護のため、電話等での抽選結果の問い合わせには、お答えできません。
- 13 受講決定 公開抽選の後、受講決定となります。受講決定者には、入学式等の詳細について、後日文書でご案内します。

- 14 駐車場 (1) 愛媛県総合社会福祉会館：無料駐車場が利用できます。  
○大変込み合いますので、可能な限り公共交通機関等をご利用ください。  
○満車の場合は、各自で会館周辺の有料駐車場をご利用ください。
- (2) 愛媛県県民文化会館別館：別館又は本館の有料駐車場が利用できます。  
○会場及び周辺に無料駐車場はありません。(自転車・バイクは無料)  
○近隣の公共施設や商業施設等には、絶対に駐車しないでください。  
※愛媛県県民文化会館駐車場内や他の施設での事故等のトラブルについて、本会は一切の責任を負いかねますのでお気をつけください。
- 15 修了証書 所定の課程修了者は、愛媛県知事から修了証書を交付します。  
／皆勤賞 また、全課程を受講された方は、皆勤賞を交付します。
- 16 個人情報 受講申込書など、個人を特定する可能性のある情報の収集や利用及び管理については、「愛媛県社会福祉協議会個人情報保護規程」に基づき適正に取り扱います。

**お申込み・問合せ先 ※土・日・祝日を除く**

社会福祉法人愛媛県社会福祉協議会 福祉人材部 長寿推進課「えひめシルバー大学校」係  
(担当：渡邊・河野・森田)  
〒790-8553 松山市持田町三丁目8番15号 愛媛県総合社会福祉会館2階  
TEL 089-921-5140 / FAX 089-921-3398



**[アクセス]**

- JR松山駅から市内電車（道後温泉行き、南町下車）で約20分
- 松山市駅から市内電車（道後温泉行き、南町下車）で約15分

**同窓会のご案内**

えひめシルバー大学校を修了された方は、愛媛県高齢者大学校同窓会に入会することができます。8か月間一緒に学んだ仲間とのさらなる交流や、「自主活動講座（クラブ活動）」に加入することができ、同じ趣味の仲間と共に楽しく活動しています。

会 員 数：約450名（令和8年4月 現在）

自主活動講座：茶道・俳句・陶芸・園芸・川柳・囲碁・グラウンドゴルフ・水墨画・水彩画・文芸・書道  
カラオケ・コーラス・ディスコン（14講座）

※詳細は、下記までお問い合わせください。

愛媛県高齢者大学校同窓会 会長 栗田 優 TEL：090-2893-6143