

# 「ノーリフティングケア」 に取り組むという事

社会福祉法人 寿山会  
グループホーム パラディ

# 施設紹介

社会福祉法人寿山会  
グループホーム  
**パラディ**

所在地 愛媛県今治市波方町  
樋口甲120番地1

開設 平成16年4月

定員 18名(2ユニット)

平均年齢 88.8歳

平均介護度 3.3





## 法人理念



寿山会は地域の皆様と共にあります。



## 事業所理念



ひとり一人が その人らしく尊厳のある暮らし



# 普及啓発事業に参加するきっかけ

令和5年度ノーリフティングケア普及啓発事業に  
当法人の特別養護老人ホーム寿山苑が参加していた

寿山苑では、ノーリフティングケアの正しい知識を習得し、福祉用具を  
活用しながら、安全で安楽な介助を、実現している事を知った

ノーリフティングケアの知識を得る事で、正しい体の使い方ができ腰  
痛がなくなり、スタッフだけでなく利用者にとっても安心して安全な介  
助を受ける事ができる環境を目指し参加した



## 職員の割合

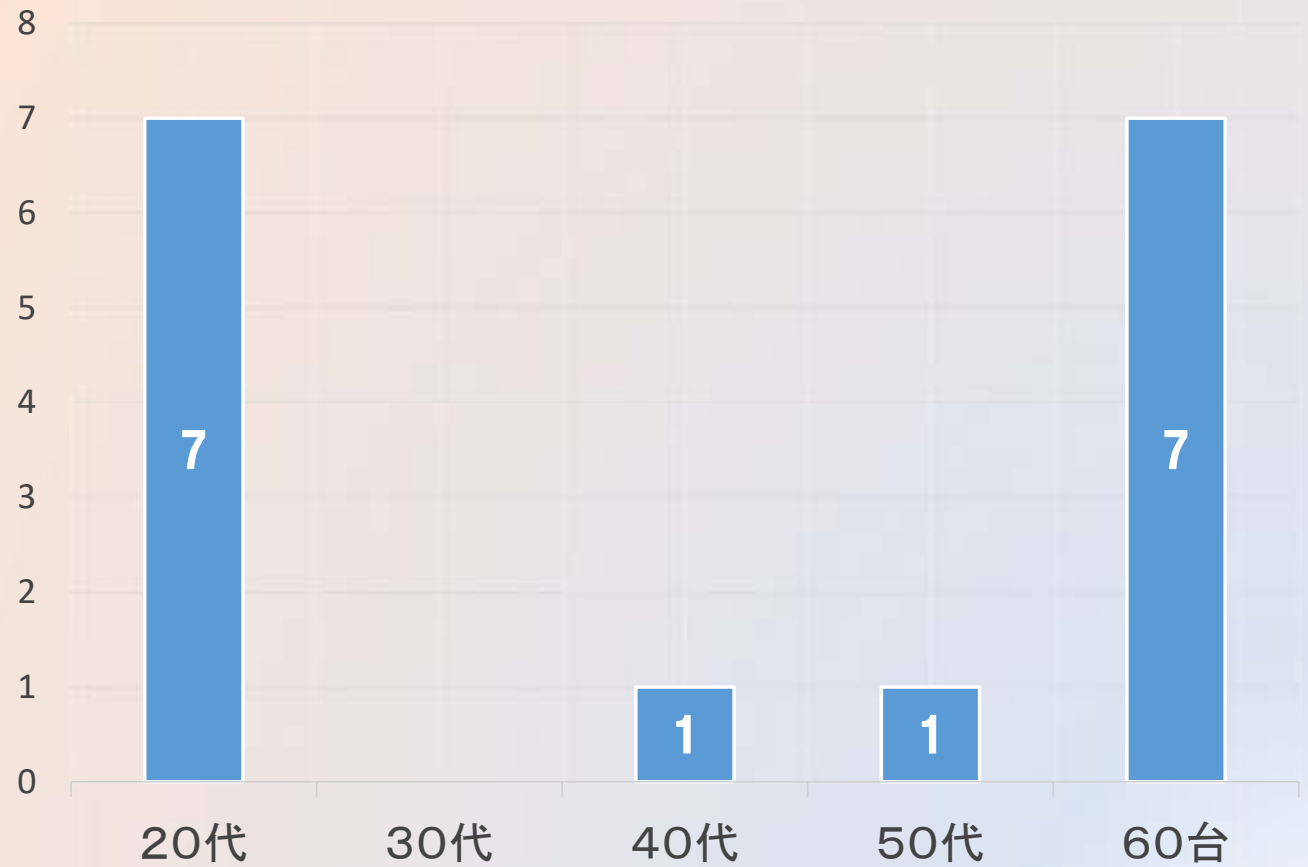
職員 **16人**

(女性のみ)

日本人スタッフ **11人**

外国人技能実習生 **5人**

## 職員の年齢層





# パラディにある福祉用具

使いこなせていない



吊上げ式床走行リフト×2  
(2023.9導入)



入浴リフト×2  
(2014.9 導入)



スライドボード(開設当初より使用)

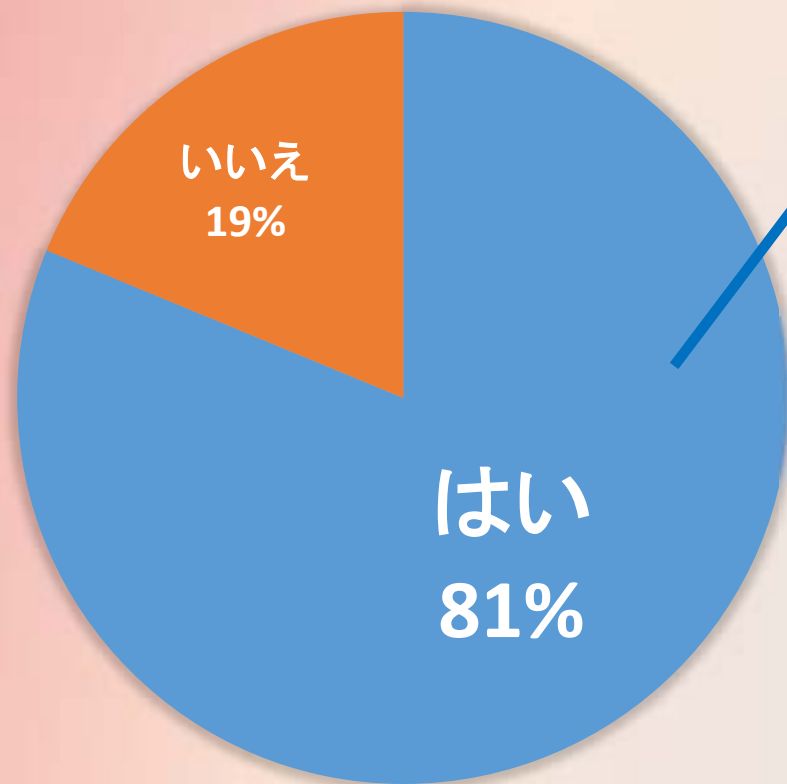


スライディングシート  
(開設当初より使用)

# 導入前アンケート



現在の腰痛の有無



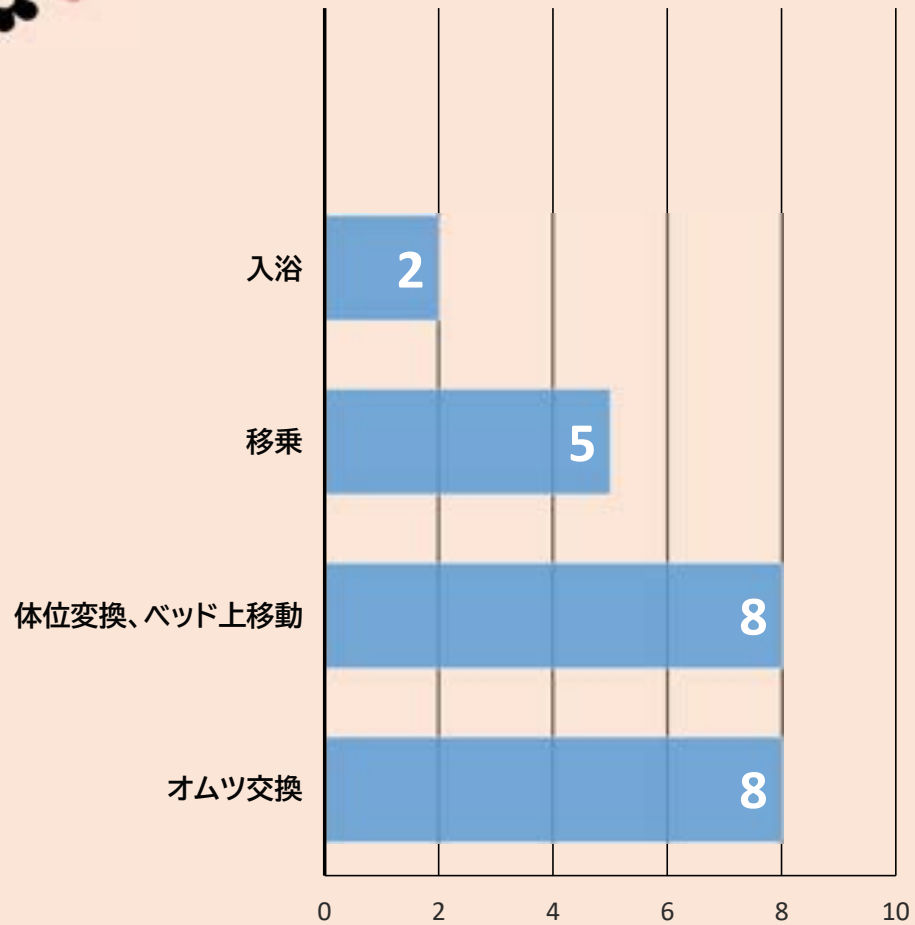
16人中**13人**が腰痛



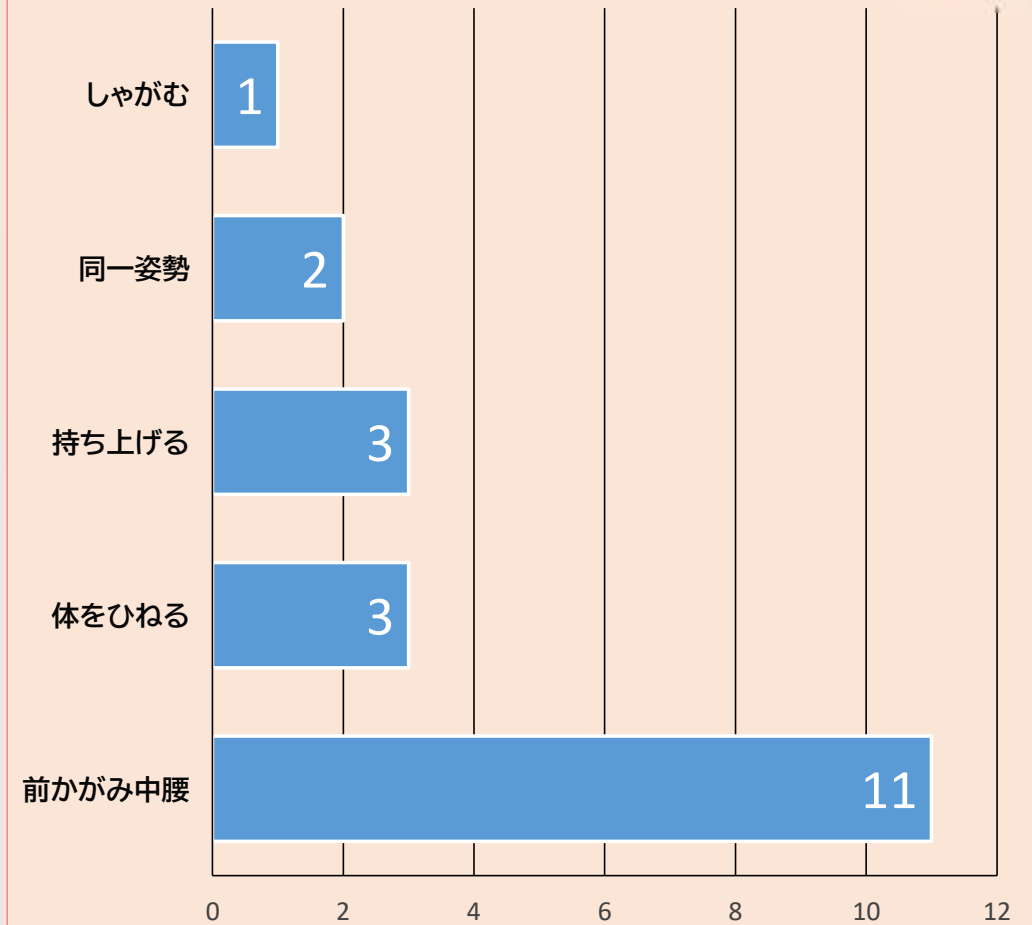
**5人**の技能実習生は**全員腰痛**持ち



## 負担の大きい介助場面



## 負担の大きい姿勢





## 課題

①ノーリフティングケアの知識に  
職員間でバラ付きがある

②多くのスタッフが腰痛を抱え  
健康面に不安を感じている

③重度の利用者に拘縮や  
筋緊張がある



## 目標

全員がノーリフティングケアに取り組み  
同じレベルのケアが提供  
できるようになる

福祉用具の使用方法を習得することで  
スタッフの腰痛が緩和できる

利用者が安心して安楽な姿勢で  
過ごす事ができる

# 取り組み内容

## ノーリフティングの勉強会

### 個別研修

1回目(10/30)

2回目(1/7)

3回目(1/28)



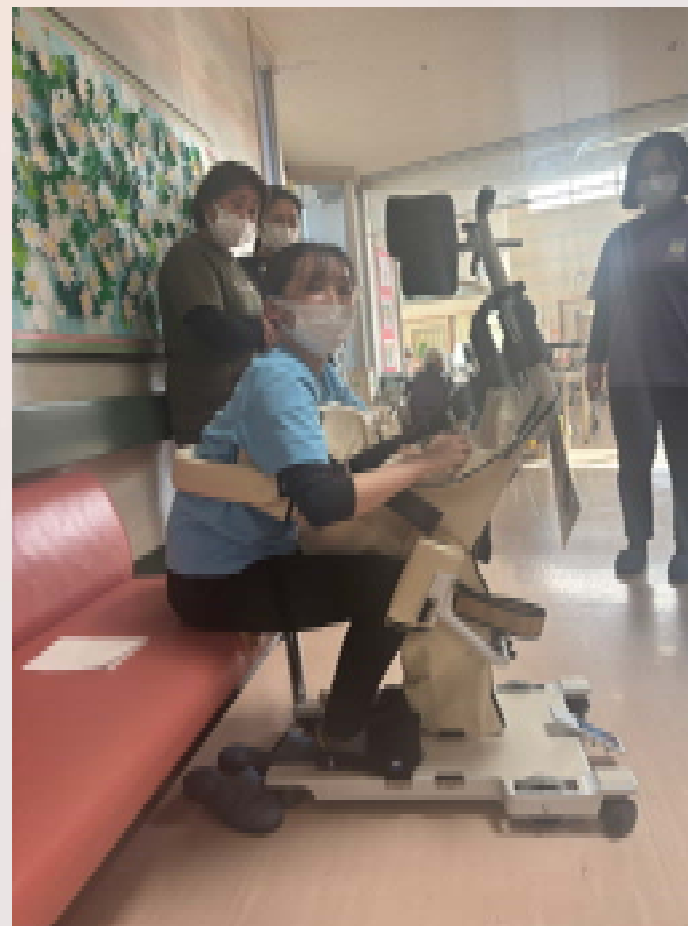
# 取り組み内容 ノーリフティングの勉強会

ラウンドでポジショニングのアドバイスを受ける



# 取り組み内容 ノーリフティングの勉強会

- ・アドバイス研修（12/9）  
（特別養護老人ホーム阿育苑にて）



# 取り組み内容

- ・リフトリーダー養成研修受講の内容をフィードバック(12/9)



# 取り組み内容

- ・毎月ユニット会でノーリフティングケアの進捗状況や問題点を共有



# 取り組み内容

## つり上げ式走行リフトのマニュアル

### 車椅子からベットへの移乗(ローバック)

- ① 利用者にこれから装着動作をするに当たり声をかける。
- ② 吊り具を装着するとき、車椅子にブレーキを必ずかけておく。
- ③ 利用者の体幹を前傾させて、吊り具を背中に沿って差し込む。
- ④ 吊り具の先端が尾骨にあたる迄差し込む。
- ⑤ 中央が合うようにしながら手を引き抜き、利用者の体幹を元に戻す。
- ⑥ 脚部の下側ストラップを外側の手で持ち、内側の手を吊り具と臀部の間に差し込んで軽く臀部をなでるようにしながら、ストラップのたるみを取る程度引く。
- ⑦ 強く引きすぎると吊り具の中心がずれてしまうので注意する。
- ⑧ 吊り具が臀部全体を覆うようにします。大転子はもとよりお尻をできるだけ吊り具でカバーするようにする。
- ⑨ 両側とも同じ作業をしたら、両方の吊り具の長さが揃っていることを



紙ベース

動画ベース

⑤ Injak tuas di tengah, tarik pegangan ke arah Anda, dan angkat pengguna.

⑥ Periksa keamanan dan bergerak.

⑦ Injak tuas tengah untuk menurunkan pengguna.

インドネシア語(特養・寿山苑 作成)



# 取り組み内容

技能実習生の介助動作の見直しと改善

Before



After



# 取り組み内容

一日の始まりに腰痛予防体操を実施



足首を持って腰を曲げ、  
股関節反らし

アキレス腱伸ばし

身体ひねり

つかまって体幹側屈



つかまって腕を伸ばして  
体幹反らし



つかまってしゃがむ



足を交差して後ろ足を伸ばし、  
前かがみ

日本血液製剤機構：腰痛予防体操



# 取り組み内容

環境改善



短いほうきが負担



長いほうきに変更



洗濯物が重い

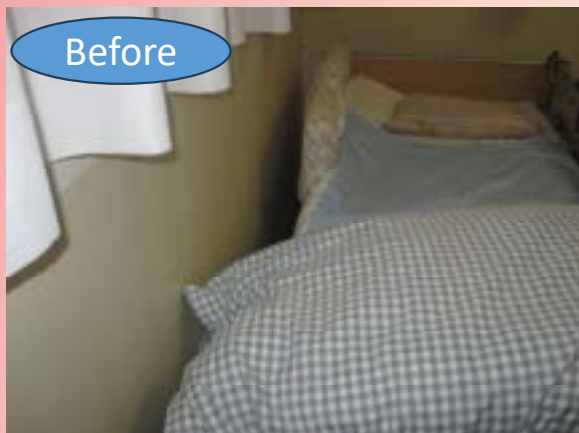


台車に乗せて運ぶ



# 取り組み内容

環境改善



ベッド周りの  
スペースをあける



ゴミ箱の  
高さをあげる



# 取り組み内容 環境改善

Before



After

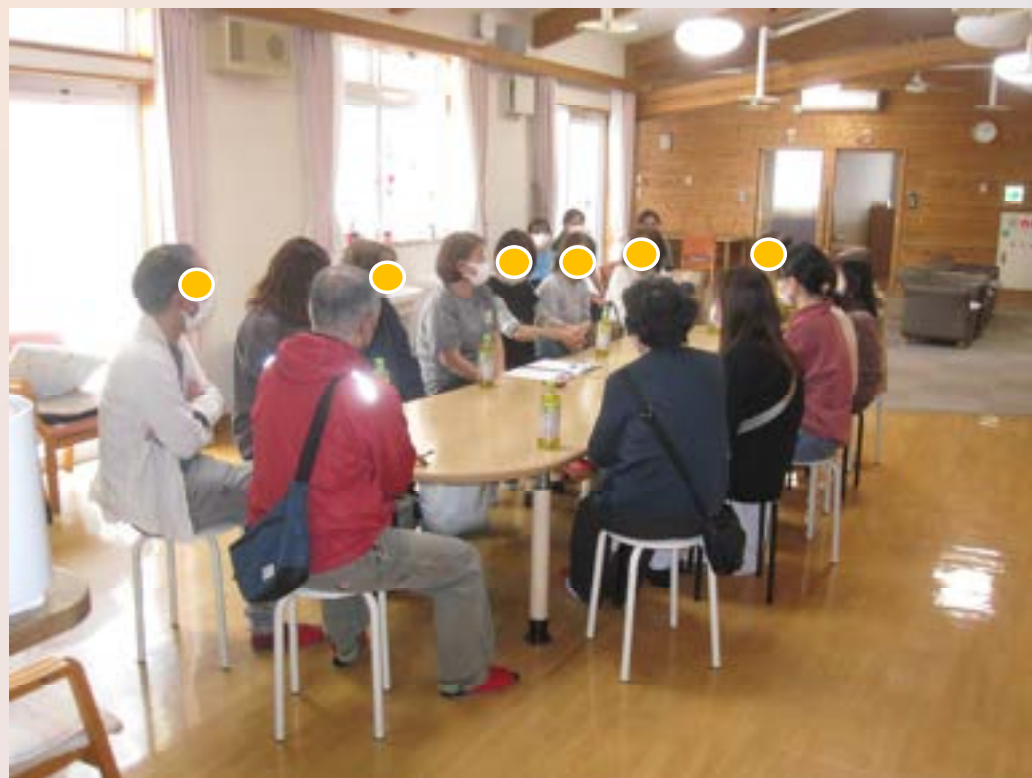


回転椅子を  
使用した  
姿勢作り

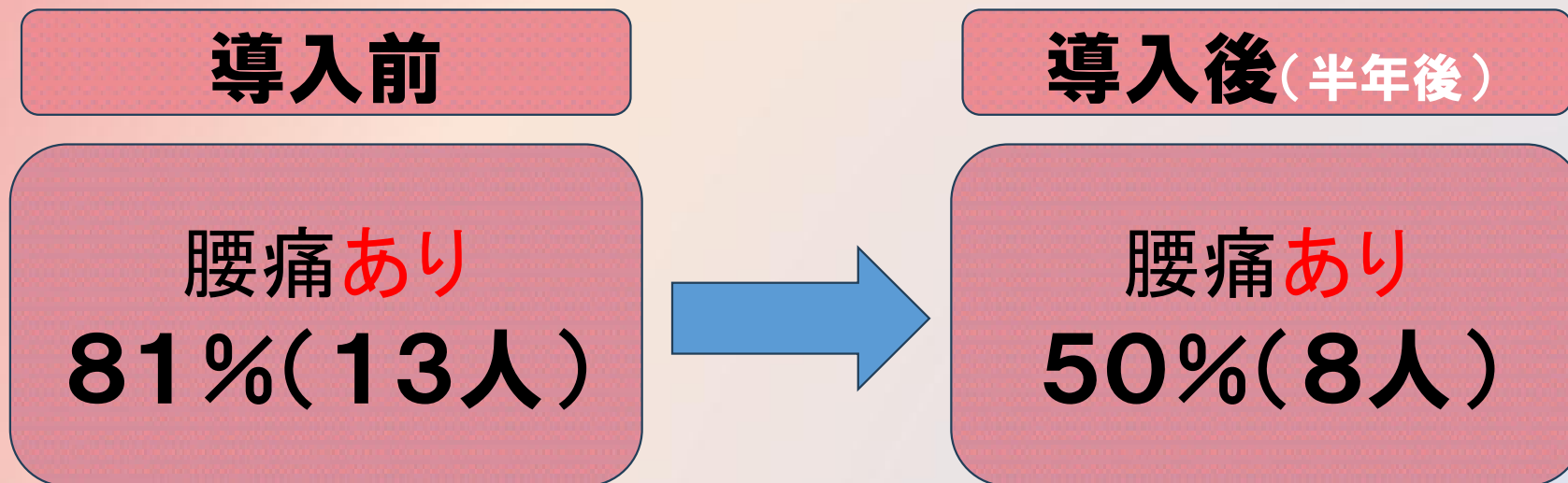


# 取り組み内容

- ・3ヶ月に1度OTと連携し、適切なケア方法やリハビリ計画書の共有・実施
- ・家族会や運営推進会で実践報告を行う



## 導入後アンケート結果 …腰痛の有無



**13人→8人に減少**

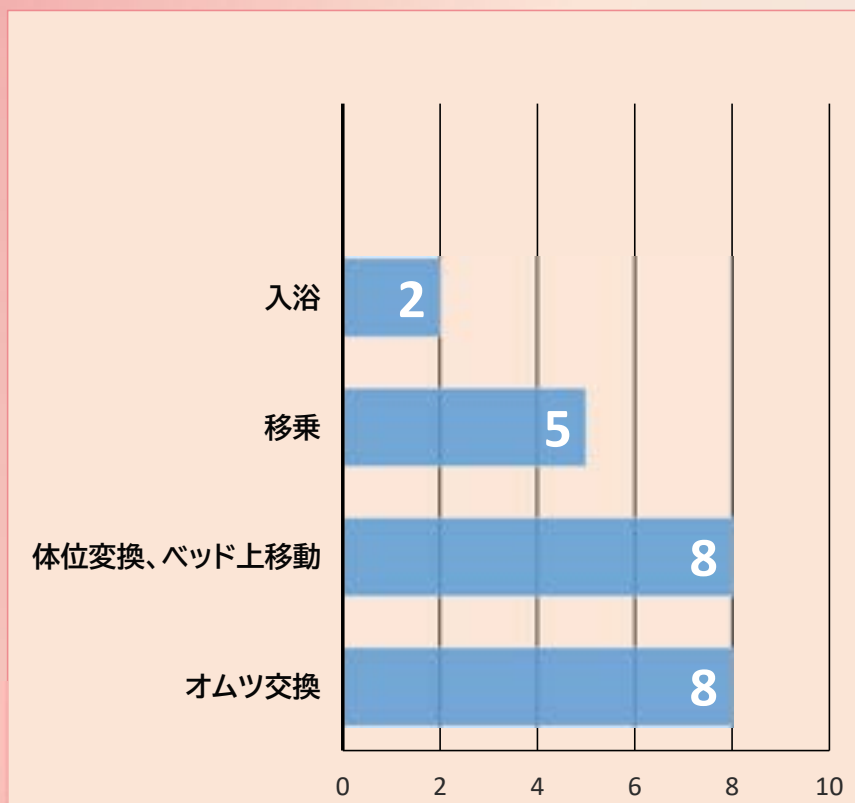


**実習生5名は腰痛の改善なし**

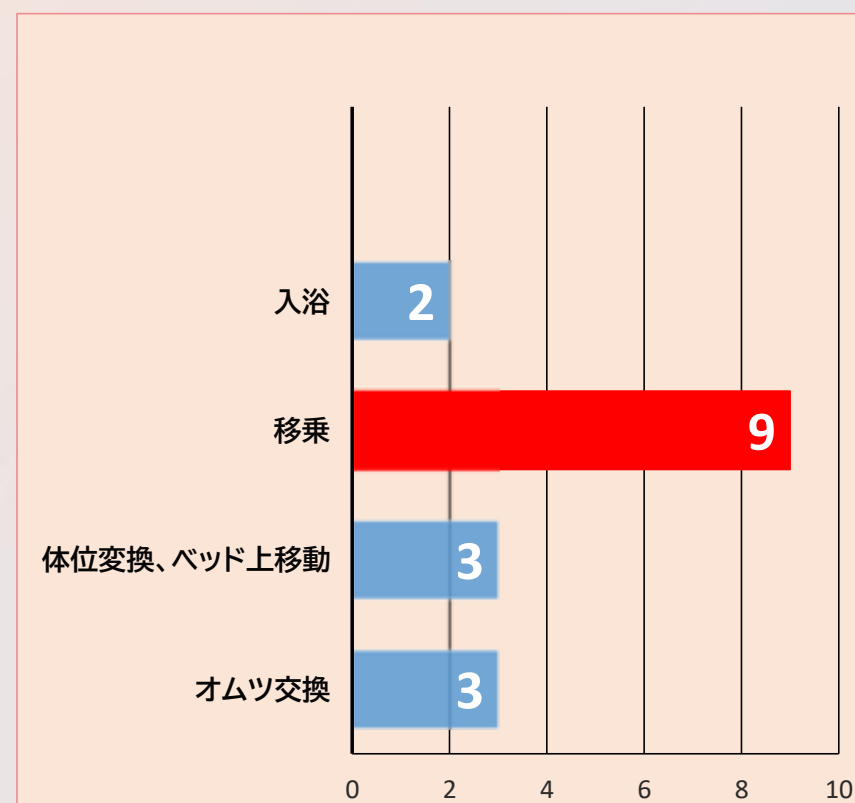


# 導入後アンケート結果・・・負担の大きい介助場面

## 導入前



## 導入後(半年後)





## 見えてきた課題



技能実習生にノーリフティングが定着していない

車椅子から入浴リフトへの移乗が2人介助のまま

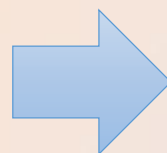
24時間のトータルセーフティケアが浸透していない



# 今後に向けての目標と計画

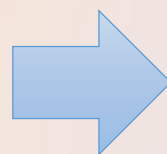


技能実習生  
ノーリフティングの定着



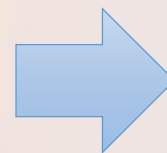
- ・ノーリフティングケア導入の目的説明
- ・個別指導の継続

立位保持サポートリフト  
導入の検討



- ・立位保持サポートリフトの選定
- ・デモ機の使用と説明会の開催

トータルセーフティケア  
技術の統一



- ・姿勢の整え方やポジショニングの勉強会実施



**ご清聴ありがとうございました**

