

学びがつながる、  
これからのわたし。

新しい出会いが、  
毎日をもっと豊かに。

# えひめシルバー大学校 オープンキャンパス

## 1日体験講座

見て・聞いて・体験して  
新しい一歩を見つけませんか？

### このイベントについて

愛媛県社会福祉協議会では、愛媛県の委託を受けて「えひめシルバー大学校」を開催しています。このシルバー大学校をより多くの方に知っていただくため、実際の学びの雰囲気を感じて体験できる「オープンキャンパス（1日体験講座）」を開催します。講義・デジタル体験・健康体験などを通して、学びや交流の楽しさを感じてください。

仲間と  
学び、  
動き、  
つながる。

参加費  
**無料**

お気軽に  
ご参加ください！

2026 **12月4日** 金 | 13:30 ▶ 16:30  
(受付 13:00～)

**イオンモール今治新都市**  
今治市にぎわい広場 1-1

1階 店舗スペース  
(中央のインフォメーション付近・ハニーズの隣)

### プログラム

※時間は変更になる場合があります。

**1** 13:30～13:50  
開会・  
オリエンテーション



**2** 13:50～14:30  
講義  
「知らないと損する  
高齢者の権利」  
安田女子大学  
学習支援センター 教授  
山本 克司 氏



**3** 14:45～15:25  
デジタル講座  
あさひパソコン 教室  
スマートフォンの基本操作や  
便利な活用方法を  
やさしく学べます。



**4** 15:40～16:20  
健康体験  
STUDIO 34  
窪田 三思 氏  
無理なく楽しく体を動かし、  
健康づくりのヒントを  
学びます。



**5** 16:20～16:30  
閉会  
また  
お会いしましょう！



**参加対象**  
原則、愛媛県内に在住の  
**60歳以上の方**  
※ただし、もうすぐ60歳になる方で、  
シルバー大学校に興味のある方や、  
60歳以上の方の同伴の方も  
ご参加いただけます。

**定員**  
**30名程度**  
(先着順)

**申込期限**  
**11月13日** 金 まで

**サポートスタッフについて**  
FC今治 里山校の学生が  
イベント全般に参加予定！  
※現在、参加学生を募集中です。



### お申込み・お問い合わせ先

申込みは、裏面の申込書又は二次元コードから  
愛媛県社会福祉協議会 福祉人材部 長寿推進課  
〒790-8553 松山市持田町三丁目8番15号  
TEL 089-921-5140 FAX 089-921-3398  
✉ Eメール chouju@ehime-shakyo.or.jp



二次元コード

学ぶ。つながる。  
これからも、いきいきと。

# えひめシルバー大学校「オープンキャンパス」 参加申込書

◆開催日時 令和8年12月4日(金) 13:30~16:30

◆申込方法 ①~③のいずれかの方法でお申込みください

|          |                                                                            |
|----------|----------------------------------------------------------------------------|
| ①FAX 申込み | 【送信先】<br>089-921-3398<br>※本紙をFAXで送信してください                                  |
| ②郵送申込み   | 【郵送先】<br>〒790-8553 松山市持田町三丁目8番15号<br>愛媛県社会福祉協議会 長寿推進課 行<br>※本紙を郵送で送付してください |
| ③Eメール申込み | 【送信先】<br>chouju@ehime-shakyo.or.jp<br>※下記の申込者情報をメール本文に記載してください             |

◆申込者

| 氏 名 | 年 齢 | 連 絡 先<br>(TEL 又は Eメール) | 備 考 |
|-----|-----|------------------------|-----|
|     |     |                        |     |
|     |     |                        |     |
|     |     |                        |     |

※スマートフォン等で下記の2次元コードからのお申込みも可能です

えひめシルバー大学校  
「オープンキャンパス」  
<申込フォーム>



申込締切：令和8年11月13日(金)

【問合せ先】 愛媛県社会福祉協議会 福祉人材部 長寿推進課  
〒790-8553 松山市持田町三丁目8番15号  
TEL 089-921-5140 FAX 089-921-3398  
Eメール chouju@ehime-shakyo.or.jp

# えひめシルバー大学校「オープンキャンパス」

## 開 催 要 項

### 1 目 的

「えひめシルバー大学校」は、高齢者の生きがいくくりや健康の保持・増進、地域社会への積極的な参加を促進するため、さまざまな学習機会を提供しています。

本事業では、「えひめシルバー大学校」の学びの内容や活動の魅力をより多くの県民の皆様にご覧いただきとともに、ミニ講座や学生との交流等を通じて、実際の学びの雰囲気をご体験していただきます。また、学ぶことの楽しさや人とつながる喜びを感じていただくことで、学習への関心を高め、今後の学びや仲間づくり、地域活動への参加につなげるとともに、日々の生活をより豊かに、健康で生きがいのあるものとするきっかけとしていただくことを目的として開催します。

### 2 主 催

社会福祉法人 愛媛県社会福祉協議会

(一般社団法人 長寿社会開発センター 令和8年度高齢者の生きがい健康づくり活動支援・普及事業助成事業)

### 3 開催日時

令和8年12月4日(金) 13:30～16:30

### 4 開催場所

イオンモール今治新都市(今治市にぎわい広場1-1)

◆1階 店舗スペース(中央のインフォメーション付近・ハニーズの隣)

### 5 参加対象(原則、県内在住者)

(1) 60歳以上の方

(2) もうすぐ60歳になる方で、次年度以降、本校の入学に興味のある方

(3) 上記のご家族・ご親族の方

### 6 募集定員

30名程度(先着順)

### 7 申込期限

令和8年11月13日(金)

### 8 実施内容(スケジュール)

13:00～13:30

受付

13:30～13:50

開会・オリエンテーション(大学校の説明等)

13:50～14:30

ミニ講座Ⅰ(一般課程)

○講義『知らないで損する! 高齢者の権利』

・安田女子大学 学習支援センター 教授 山本 克司 氏

14:30～14:45

休憩

14:45～15:25

ミニ講座Ⅱ(専門課程)

○デジタル講座『スマートフォンの基本操作・便利な活用方法』

・あさひパソコン教室講師

15:25～15:40

休憩

15:40～16:20

ミニ講座Ⅲ(一般課程)

○健康体操『心とからだの健康づくり』

・STUDIO 34 窪田 三思 氏

16:20～16:30

閉会

## 9 申込方法

別添チラシ裏面の「参加申込書」又は「二次元コードの申込フォーム」に必要事項をご記入の上、下記事務局までお申し込みください。

なお、参加費は無料です。

10 その他

- (1) ミニ講座Ⅱ（デジタル講座）は、ご自身のスマートフォン又はタブレット端末を操作する内容となりますので、必ず各自でお持ちください。
- (2) ミニ講座Ⅲ（健康体操）は、身体を動かしながら行う内容となりますので、動きやすい服装と靴でご参加ください。
- (3) 当日は、地元の高校生ボランティア（10名程度）がサポートスタッフとして参加し、スマートフォンの操作や体操時の補助等を行う予定です。
- (4) ご不明な点等がありましたら、下記事務局までお問い合わせください。

11 事務局（申込先）

愛媛県社会福祉協議会 福祉人材部 長寿推進課（担当：森田・渡邊・河野）

〒790-8553 松山市持田町三丁目8番15号 愛媛県総合社会福祉会館2階

TEL 089-921-5140 FAX 089-921-3398

Eメール [chouju@ehime-shakyo.or.jp](mailto:chouju@ehime-shakyo.or.jp)

## 【会場案内】

